



LIONS NORGE

MD 104

Distrikt E

Månedsbrev

Mai 2026

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år» må feires:

(charterdato)

Ingen klubber har jubileum i mai

Nye medlemmer:

Tore Nilsen
Erik Helseth
Lars Kristian Vormedal
Gunnar Apeland
Petter Bjerke
Knut Erik Nordli
Jon Anders Tangnes
Kim Wedum
Heidi Wang Erlandsen

Velkommen til dere alle!

(Snittalder nye medl. 51 år)

Antall medlemmer i distrikt E
(pr. 03.04.2026) : **1777 medl.**
Økning på 11 medl. fra mars

Hva skjer i mai 2026 :

GAT team	21. mai
Seminar DG-E	27. – 28. mai
Guvernørrådsmøte	29. mai
Riksmøte	29. – 30. mai

DG'en har ordet :

Kjære lionsvenner i Distrikt E :

Jeg vil starte dette månedsbrevet med å rette en stor takk. Takk til alle som deltok på distriktsmøtet (DM) 18. april. En spesiell takk går til dere som bidro med innlegg, og ikke minst til alle delegater og observatører som var med og gjorde møtet levende og verdifullt.

Den røde tråden gjennom hele møtet var medmenneskelighet, noe som kom tydelig til uttrykk i både rapporter, innlegg og samtaler.

En varm takk går også til våre gjester, som med sang, ord og toner løftet blikket vårt og ga oss nye perspektiver – de bidro virkelig til å «løfte horisonten» for oss alle.

For ikke lenge siden ble det arrangert kurs for soneledere som skal i «ilden» fra høsten. Dagen etter distriktsmøtet (DM) ble det i tillegg gjennomført kurs for nye kasserere, sekretærer og presidenter. Det er gledelig å se at mange nye tillitsvalgte nå «spisser sine penner» og gjør seg klare for viktige oppgaver. Dette er ansvarsfulle roller som har stor betydning for arbeidet vårt fremover. Jeg vil derfor ønske dere alle lykke til med de oppgavene som venter i året vi snart åpner døren til.

Selv om våren nå står klar utenfor døren, er det viktig at vi også løfter blikket og planlegger med et litt lengre perspektiv. Jeg har i flere sammenhenger snakket varmt om både fredsplakattegnekonkurransen og Mitt Valg.

I disse dager utarbeider skolene sine årshjul, og det er derfor avgjørende at vi er på plass i denne planleggingen. Vi må sørge for å få gjort gode avtaler med skolene, slik at både fredsplakattegnekonkurransen og Mitt Valg blir naturlige deler av deres årsplaner.

Dersom dere trenger bistand i dette arbeidet, er det bare å ta kontakt.

Nå er vi mellom to store møter. Distriktsmøtet er gjennomført og nedtellingen til riksmøtet har startet. Det alltid spennende med riksmøtet. Hvilke saker blir sett på agendaen i år. Hva er de største utfordringene.

Lions Førerhundskole

En av sakene som skal behandles på Riksmøtet i år er rapporten fra Lions Førerhundskole og Mobilitetssenter. De melder at 2025 har vært nok et svært godt år for skolen. De langsiktige satsingene som har pågått siden 2018 – rehabilitering av bygg, økt valpeproduksjon, utdanning av nye trenere og styrking av økonomien – viser nå tydelige og positive resultater.

Avlsarbeidet utvikler seg også i riktig retning, med gode kull av både Golden Retriever, Labrador Retriever og Storpudde. Dette er gledelig og viktig for det videre arbeidet.

Samtidig har Førerhundskolen et stort behov for helgefosterer. Dette gjelder fosterer som bor i Osloområdet, og som har en av hundene hos seg kun i helgene.

Etter forslag fra D-LCIF Bjørn Zarbell er det blitt søkt om DcGrants på USD 3.000 til innkjøp av valp til førerhundskolen (jfr. rapport behandlet på DM 18.04.26)

Lions Aid Norway (LAN) (se vedlegg nr. 2)

Som vedlegg til dette månedsbrevet følger informasjon fra LAN. De melder om mye aktivitet i utviklingsprosjektene. Honningproduksjon og brønnbestillinger er to stikk ord og ikke minst Renovering av våre to eldste øyehelseklinikker i Uganda.





Lions Norges Katastrofefond

Konto: 9001.23.04381

Vipps: #617792



Norske Lionsklubbers Katastrofeberedskap

Det er gjort vedtak om å støtte følgende saker:

- Jamaica etter orkanen Melissa : USD 20.000,-
- Indonesia, Sri Lanka og Thailand etter at Monsunregn og sykloner ødeleggelser av hele regioner : USD 30.000,-
- "Bring Quality to Life – Tent Activity", som er kommet fra MD101 Sverige: USD 30.000,-
- «Humanitarian appeal Submitted by BEYOND association» : USD 30.000,-
- Utbetaling fra katastrofefondet for støtte til MD104 sitt prosjekt om aggregater til Ukraina : NOK 500.000,-

Det er utbetalt USD 110.000,- til litt varierende valutakurs, dette tilsvarer NOK 1.100.000,- I tillegg er det bevilget NOK 500.000,- til MD104 sitt aggregatprosjekt i Ukraina.

Til sammen er det bevilget NOK 1.600.000,- fra fondet til Norske Lionsklubbers Katastrofeberedskap.

De bevilgede beløp har tæret på fondets beholdning. Skal man kunne reagere raskt når katastrofer inntreffer trenger man å øke likviditeten i fondet. *Dette er en oppfordring til alle Lionsklubber.*

Lionsbussene i Bærum (se vedlegg nr. 1)

Det er et godt og velfungerende samarbeid mellom Bærum kommune og Lionsklubbene i kommunen (Sone 11).

Den første Lionsbussen kom på veien i 2002, på initiativ fra LC Bekkestua. Siden den gang har flere klubber sluttet seg til ordningen, i nært samarbeid med kommunen. I dag er tre Lionsbusser i aktiv drift, med utgangspunkt i seniorsentrene på Rykkinn, Ringhøyden og Østerås. Dette er en svært positiv utvikling, og tilbudet blir satt stor pris på av brukerne.

Intensjonsavtale med SAFO (Samarbeidsforumet Av Funksjonshemmedes Organisasjoner)

Guvernørrådet hadde tidligere en sak til behandling som det kan være riktig å orientere om. Lions Norge bli kontaktet av Tom Tvedt (SAFO/Superlekene) med tanke på å samle sentrale aktører som arbeider med mennesker med funksjonsnedsettelse, med mål om å styrke inkludering i idretten.

I oppstarten deltar SAFO, Vivil, Ridderrennet, Superlekene og Lions. Lions er invitert inn på bakgrunn av sitt arbeid med blant annet Løvelekene, Det lille Ridderrennet og andre inkluderende aktiviteter, samt som en landsdekkende frivillig organisasjon som kan bidra med ressurser og frivillige ved arrangementer.

Guvernørrådet vurderte at dette var en god sak å delta i. Det innebærer ingen økonomiske forpliktelser, men gir mulighet til å bidra til økt inkludering i idrett lokalt.

For ytterligere informasjon besøk hjemmesiden til SAFO: <https://www.safo.no>

Innsamling av penger til Ukraina

En rask telefon til Svein J Lie får vi opplyst følgende. Prosjektet er nå LCIF godkjent og klubbene har fulgt opp prosjektet og innbetalt følgende :

- Lions Norge - E-distriktet NOK 578.000 (40 av totalt 72 klubber)
- Lions Norge MD 104 NOK 2.360.000 (183 av totalt 312 klubber)

Dette er et godt resultat !



Hilsen

Øyvind Breivik



LIONSBUSSENE I BÆRUM

Tekst: Sverre Norgren/Freddy Nilsen

Foto: Freddy Nilsen



Lionsbussene i Bærum er et samarbeid mellom Bærum Kommune og Lionsklubbene i kommunen (Sone 11).

Den første Lionsbussen så dagens trafikklys for første gang i 2002, i regi av LC Bekkestua. Siden har flere klubber sluttet seg til, og det samme har Bærum kommune gjort. Så pr dato er det tre Lionsbusser med høyt turtall i full sving med utgangspunkt i seniorsentrene på Rykkinn, Ringhøyden og Østerås.

Med andre ord en positiv utvikling, og det er ingen tvil om at jubelen sto i biltaket da det i disse dager ryktes om en fjerde buss. Den skal i så fall ha Henie-Onstad seniorsenter som lenge ønsket utgangspunkt.

I dag styres bussene av et styre med Martin Nickelsen som leder.

Meningsfylt fritid

I våre dager satses det jo internasjonalt på førerløse kjøretøy. Slik er det imidlertid ikke når det gjelder Lionsbussene. Selv om det er rundt 20 registrerte frivillige sjåførere, er det fremdeles en vakanse i kjørelistene på 4-5 sjåførere.

Dette gjelder f.eks. ved Østerås seniorsenter for å få kabalen til å gå 100% rundt. Og når eventuelt den fjerde Lionsbussen kommer vil dette selvsagt forsterke behovet for å legge en hånd på rattet.

- Vi kan jo ikke bare hoste opp nye sjåførere til den neste bussen. Så dagens samling er et ledd i promoteringen av nye sjåførere, sier Martin Nickelsen, styreleder i busstyret i sonen.

Han minner samtidig om at det er nok å være innehaver av et vanlig klasse B bilsertifikat. 4-5 av dagens sjåførere er heller ikke medlem av Lions, så det er heller ingen betingelse. Tidligere var det også to damer som stilte som sjåførere.



Stor sosial gevinst

- Her på Ringhøyden har vi 6 faste brukere på listen for henting til Seniortreffene, og det er plass til flere. Ingen tvil om at tiltaket med Lionsbussene har en stor sosial gevinst. Det gir både trygghet og forutsigbarhet, særlig for de som bor alene. I det hele tatt er jeg svært glad for den gode kontakten vi har med Lionsklubbene.

- Uten tvil en viktig samarbeidspartner for Bærum kommune. Jeg kan ikke få fullrost tiltaket nok, og det er artig å observere at skravla går i ett sett på de involverte. Her er det mange som tar del i den gode samtalen, forsikrer Bente Isachsen, koordinator for seniortreffene ved Ringhøyden seniorsenter.

Og at sosialt samhold er viktig er lett å forstå. Det er bare å lytte til hva Kong Harald V bl.a. sa i sin nyttårstale i 2012: «Tiden vi tilbringer sammen er den mest dyrebare vi har».





Nytt fra Lions Aid Norway (LAN) – April 2026

- Lions Norge sine felles langsiktige bistandsprosjekt i mer enn 30 år

Kjære medlemmer,

Det er masse aktivitet i utviklingsprosjektene våre, her kommer en oppdatering!

Honningproduksjon ved St.Aloysius College- prosjektet til Distrikt 104B.

Ved St.Aloysius College, helt nord i Uganda, er en av aktivitetene produksjon av honning. I høst ble honningfarmen satt opp, og i løpet av februar ble 90% av farmen kolonisert. Farmen rommer 50 bikuber, og forventer å produsere honning for rundt NOK 70.000.- per år (mye penger i Uganda).

Vi forventer første innhøsting av honning utpå høsten 2026. Prosjektet ledes av Ronald, leder av en ungdomsgruppe på rundt 50 ungdommer, i samarbeid med en lokal farmer som har tilbudt ungdommene å starte egen produksjon på hans land. I et land hvor arbeidsledigheten blant unge er svært høy er dette et veldig flott og kjærkomment tiltak.



Ferdig senter med bi-kolonier



Ronald gir opplæring



Demonstrasjon i honninghuset

Renovering av våre to eldste øyehelseklinikker i Uganda

I august fikk Lions Norge støtte til nytt utstyr (Masaka) og renovering og nytt utstyr (Mbale), våre to eldste øyehelseklinikker. Vi gleder oss over at renoveringen ved Mbale på det nærmeste er ferdigstilt.



Nymalt øyehelseklinikk i Mbale



Dører før og etter renovering og nyoppusset vaskeområde





«All Time High» i brønnbestillinger!

Vi gleder oss over at vi hittil dette fiskalåret kan notere oss for hele **31 brønnbestillinger!** Dette inkluderer 15 brønner fra Distriktsprosjektet til 104 D, og i tillegg en privat donasjon som gir oss minst 7 nye brønner. Det er det høyeste antall brønner gjennom et fiskalår, og vi teller nå 260 ferdige brønner/brønner under bestilling.

Dette er rent vann og et bedre liv til veldig mange mennesker! Verdt å nevne at en trofast samarbeidspartner, Oppdal Videregående Skole, i skrivende stund er på brønnåpningstur sammen med Ole Traasdahl, for åpning av sin **20. brønn**. Helt fantastisk hva ungdommene ved denne skolen får til, og kanskje til inspirasjon for samarbeid mellom Lions og skoler også andre steder?



Brønnåpning for Oppdal Videregående Skole ved Elibu Primary School, brønn nummer 20!

Ønsker du eller klubben din mer informasjon om LAN og prosjektene våre?

kontakt annette.pemmer@lions.no eller tlf.994 18 500

Følg oss gjerne på Facebook: Lions Aid Norway

Filmer fra prosjektene finner du på YouTube- søk på Lions Aid Norway

Vi vil være tilgjengelig under hele Riksmøtet



Kjære Lionsvenner

Då er tulipanaksjonen over og eg vil retta ein varm takk til alle klubbar og medlemmer som deltok på ein eller annan måte. Ser på sosiale media at mange Lions-klubbar har markert seg godt over heile landet. Me har vore synlege og verkeleg fått ut budskapet om at:



«Det er betre å bygge barn enn å reparere vaksne»

Som de veit så er tulipanaksjonen det økonomiske grunnlaget for at «Mitt Valg» kan tilby gratis kurs til både skular, barnehagar og idrettslag. Tulipanfondet tar no 2/3 av kostnadane og Lions klubben 1/3 som tidlegare. Tulipanaksjonen er også ei fin inntektskjelde for klubbane og inntektene bør brukast på førebyggjande barne- og ungdomsarbeid i nærmiljøet. Har klubben aktivitetar retta mot barn og unge kan ein søkja om støtte frå Tulipanfondet på eit eige skjema.

Den tida me går inn i no, er ei fin tid til å ta kontakt med både nye og tidlegare brukarar av «Mitt Valg» Det er no skular og barnehagar legg planane for neste år. Det er ikkje meininga at me som Lionsmedlemmer skal vera seljarar. Me skal berre vera «dørpnarar» og så vil kvalifiserte instruktørar ta seg av salet. Ta gjerne nokre telefonar til potensielle kundar og spør om at dei kan setja av ein halvtime til meir informasjon om «Mitt Valg»

Les meir om programmet her: <https://www.determittvalg.no/>

Stadig fleire barn og unge kjenner på utanforskap. Mange av desse stengjer seg inne på romma sine med tunge tankar, kanskje i fleire år. For nokre blir livet rett og slett for vanskeleg å leva. Mobbing og utanforskap heng tett saman og begge påverkar den psykiske helsa. Det å bli utestengd frå fellesskapet kan føre til einsamheit, liten motivasjon for skulearbeidet, låg sjølvkjensle, sosial angst og rusmisbruk. Programmet «Mitt Valg» har som mål å førebyggja nettopp desse utfordringane ved å styrkja den sosiale og emosjonelle kompetansen til barn og unge. «Mitt Valg» bidrar til å skapa eit inkluderande klasse- og idrettsmiljø der alle kjenner seg sett og verdsette, Programmet gir konkrete verktøy for å styrka fellesskapet og redusera risikoen for at nokon fell utafør.

Barn og unge er framtida. Me i Lions kan gjera ein forskjell for desse og bidra til at færre kjenner på utanforskap. Det dei lærer gjennom «Mitt Valg» gjev dei kompetanse til å ta gode val både no og seinare i livet.

Fint om klubben din kan setja av litt tid til «Mitt Valg» på neste klubbmøte.

Lions sitt mål er å bygge trygge og sjølvstendige born. Ta gjerne kontakt med underteikna eller distriktet ditt sin LQC (Lions Quest Koordinator) dersom de ønskjer hjelp eller meir informasjon.

Lionshelsing frå

Gunnhild Rein Almås MD- LQC gunnhild.almaas@lions.no Telefon: 90 79 67 47

